

批判性思维

看到一句话叫“正确的选择，往往是在松弛的状态下完成的”，而“批判性思维”能帮助人们通过理性的思考做出决策，但他更大的价值，是让人们意识到做出正确的决策之所有那么难，是因为我们总是太多紧绷。

我们想要过好这一生，无非做到两件事情，看清事情和做对选择，后者依赖前者，但做到通过前者看清事实却很难，所以我们才总做出那些让自己后悔的选择。心理学上说健全的自卑感是一个人得以成长的动力，简单说就是我们不愿意在某个群体中做得比别人差，这迫使我们付出努力。但这种自卑感，同时也带来了这样一个结果，越是努力上进的人，就越难以接受自己犯错，于是人们很容易陷入两种极端的境地，要么觉得世上无难事，认为只要去想就会

有办法，看不见自己的能力边界；要么觉得世上处处是难事，一遇到问题就手足无措，认为逃避才是好的办法，这些就是典型的自我性思维。这种思维给我们带来了无穷无尽的麻烦，比如问题一出现就急于得出结论，问题太多导致头脑不清，纠结于细枝末节，看不见除了自己以外的他人观点等等。

和自我性思维对立的就是批判性思维，它是一种能够自我指导、自我规范、自我监督和自我修正的思维。人类天然就有自我辩护的本能，想要看清事实，就需要像锻炼身体一样，锻炼我们的思维。听着容易，做起来却很难，它是要清楚地知道自己会什么不会什么，也就知道自己能做什么不能做什么，并且随时随地都能坦然接受自己做错了，也就能够快速成长、及时止损。

文/投资管理部 景璐

我身边的师德故事

有人说做教师是一件苦差事，除了繁重的教学任务以外，还有没完没了的班级管理工作。也有人说教师是一份“不食人间烟火”的职业，自己的言行举止处处都要做到“为人师表”，难！可见教师的工作量之大、心理压力之重是旁人无法体会的。没有惊天动地，没有气吞山河，只是那么普普通通、平平常常，平常得近乎琐碎。

在我身边就有这样一位教师，茹老师是个非常爱孩子的人，很少严厉地批评过谁，她总是很有艺术，但调皮的孩子听了也会难过的掉下眼泪，因为他们知道茹老师说的非常有道理。在茹老师带课的班级里，你永远都可以看见孩子们安静的坐在教室里。

茹老师非常注重培养学生的阅读能力，比如：在每天的早上，都会听到学生琅琅的读书声。她常要求学生安静的坐在教室里看一本课外书，这能使学生养成每天阅读的好习惯。

曾经以为，高尚的师德是惊天地、泣鬼神的，像黄继光堵枪眼一样壮烈，向瞿秋白就义一样凛然。现在我想说高尚是朴素的，它不仅没有闪闪的金光，而且素的不着痕迹，就像春天的小雨，无声无息的飘落下来，滋润着学生的心，浸润着家长们的心。他们用平凡书写伟大，用普通孕育崇高。小而言之，他们是身边的师德榜样；大而言之，他们是祖国教育的脊梁。这就是我身边的感人师德故事。

文/赛宝音 柳秋迎

时光的礼赞

六月，既是花开的季节，也是毕业的前奏，我们在曾经的日子里经历着青春的悸动与感伤。如今，踏入职场多年，依旧会在某个不经意的瞬间，回忆起那段珍贵的往昔，感受着生活中的美好与温暖。

记得毕业典礼那天，我们穿着学士服，在校园里留下了最后的身影。每一张照片，每一个笑容，都凝固了时间的轨迹。我们听着校长的致辞，心中涌动着对未来的憧憬和过去的留恋。那时，我们仿佛站在人生的岔路口，既期待未知的世界，又留恋熟悉的温床。

毕业季的夜晚，我们聚在一起，把酒言欢，畅谈未来的梦想。我们相约，未来无论身在何方，都要时常联系，不让这份情谊随时间流逝。然而，真正的生活总比承诺复杂，踏入职场后的我们，被工作牵绊，渐渐少了联系，但那份情谊，却依然深藏心底。

现在，每天穿梭在忙碌的工作中，面对各种挑战与压力，那些毕业时的梦想或许已被现实磨平了一些棱角，但支撑我们的，依然是那份不灭的青春热血和对美好生活的向往。

偶尔的空闲，我会独自漫步在城市的街头，看着匆匆的行人，想起了曾经并肩作战的同窗。心中涌起的不仅是对那段青涩岁月的怀念，还有对现在所拥有一切的感激。那些年，我们一起走过的路，一起度过的难关，都是职场生涯中宝贵的财富。

六月的阳光照进办公室，闭上眼睛，似乎能闻到那年夏天的气息，感受到那股青春的悸动。即便无法回到过去，但我们依然可以怀揣那份美好，继续前行。在感伤与悸动中，我们坚定地走向未来，用青春的记忆点亮职场的征途，开启新的篇章。

文/广告公司 王淑娟

女儿毕业了

又是一年毕业季，看着同学们正昂首阔步的追逐美好的明天，典礼会场上下起了蒙蒙细雨，仿佛这座城市对学子的依依不舍，今天女儿毕业了，爸爸在这里再叨叨几句：我们父母亲存在的意义不是给予你舒适与富裕的生活，而是当你想到你的父母时内心会充满力量会感受到温暖从而拥有克服困难的能力勇气！其实总有一天你会明白父母是这个世界上你花心思花时间最少、但却是最爱你的人！生你是我意，养你是我责，虽然给不了你全世界最好的，但只要你要，只要我有，我定尽我所能，倾尽我所有去爱你。

成长过程中有太多太多的趣事了，当然也有父女争执的场面，幸好你呢，性格开朗乐观，即使爸爸骂你，睡醒一觉起来，又到我怀里撒娇卖乖的，所以我们之间没有隔夜仇。这些微不足道，看似不起眼的小事，会像一粒粒珍珠，给你光芒，使你美丽。紧张的考试即将开启无论什么时候爸爸妈妈永远都是你坚强的后盾。我们一起快乐幸福的成长，加油！我希望你成为更好的自己，追着光，成为光，散发光。宇宙山河浪漫，生活点滴温暖，孩子，都值得你前进！道阻且长，行则将至！希望你像星辰，健康，善良，明亮！

文/综合服务公司 王宏业

挥之不去的青春

多年前的那个夏天，告别了学校，告别了倾心教导自己的各位老师，告别了与我朝夕相伴的同学。那个夏天，我们每个人经历过的毕业季，不停的说着再见，心头掠过淡淡的忧伤，大家完成答辩、吃散伙饭、参加毕业典礼、站在灿烂的阳光里合影，在清理行李彻底离校的那一刻，许多与同学朋友共度的时光，都会像放电影般，一幕幕地浮现在眼前。毕业了的那个夏天也许是人生中最轻松的一段时光，不必掩饰情绪，可喜极而泣，也可遗憾落泪，没有学习繁重，也没经历过岁月的蹉跎，有的只是对未来的期待与紧张。

而毕业后的生活，好像复杂了很多。办公桌上的日历，由厚变薄，由薄变厚，每天的二点一线变成了三点一线，换成了公司、家、菜市场的日子，学了多年，换来的生活似乎也不是很稳定，那些看似不能解决的种种，后来也都迎刃而解了。大家相约来场同学聚会，一起重温校园时光，聊了好久，每次聊完一件事，大家都能感受到时间的流逝，岁月像是一辆风驰电掣的列车，一刻不停地向远方奔去。我们的生命中会经历很多个夏天，但是没有哪一个会如毕业的夏天一样深刻。

文/综合服务公司 张月春

韶光似锦 逐梦启航

六月盛夏，栀子花开，伴着缕缕芳香，莘莘学子们迎来了毕业季。回想起那年的夏天，我们正年少，也是带着母校无尽的爱与祝福，凝聚着母校和恩师期望，踏上新的学习生涯，如今我们已经长大，我想对同学们说，毕业不是休止符，而是美妙的乐段，是对明天的呼唤，是充满希望和奋斗的新起点，韶光似锦，逐梦启航；祝同学们学业有成，志得意满！

文/广告公司 王永梅