

天安中医馆 健康常相伴

天安中医馆推荐

扶阳罐肩颈调理

肩颈疼痛部位疼痛表现为：1、颈部僵硬疼痛，枕骨下项线外侧部位单侧或双侧疼痛。2、不能做快速点头动作，可引起头晕及放射痛。3、有劳损及受凉史。4、颈背部酸痛深重、发僵、活动受限，严重者做低头、耸肩、旋颈等动作时有障碍，有负重物感。

调理方式：使用扶阳罐的推法、拨法、刮法、点按法，温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

扶阳罐腰部调理

腰肌疼痛表现为：1、急性损伤，可出现肋部疼痛或剧烈疼痛。2、深呼吸时疼痛明显，咳嗽时疼痛加重或不敢咳嗽。3、腰部活动困难。4、腰部胀痛，在站立、坐位的直立姿势时，疼痛加重。

调理方式：使用扶阳罐的推法、拨法、刮法、点按法，温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

扶阳罐膝关节调理

膝关节疼痛表现：1、行痹：肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利，可涉及肢体多个关节，疼痛呈游走性，初起可见恶风、发热等。2、痛痹：肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定，遇寒则痛甚，得热则痛缓，关节屈伸不利，局部皮肤或有寒冷感。3、着痹：肢体关节肌肉酸痛、重着、疼痛，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁。

调理方式：使用扶阳罐的推法、拨法、刮法，祛风散寒，扶阳固脱，升阳举陷，扶正祛邪，调和气血，协调阴阳。从现代医学角度来看，扶阳罐能够改善血液微循环，软化血管，促进新陈代谢，活化细胞，平衡内分泌，改善组织营养状态，快速将阻滞在人体内的病理代谢产物通过皮肤和血液循环排出体外，最终增强和改善人体脏腑和免疫系统的功能，达到调治膝关节等目的。

扶阳罐亚健康调理

人体亚健康的根源“万病由寒湿起”阳虚→寒凝→湿聚→亚健康。身体亚健康表现为：慢性疲劳综合症、慢性疲劳、肌肉疼痛、多发性关节炎、反复头痛、睡眠不佳、心情抑郁、无法注意力集中、记忆力下降、反应迟钝、头痛疲乏无力、消瘦或肥胖、肠胃不适、痛经虚劳及日常保健。

调理方式：通过扶阳罐温灸、温刮、温推、温拔，舒经活络，调节气血，促进新陈代谢，活化细胞，平衡内分泌，改善组织营养状态，快速将阻滞在人体内的病理代谢产物通过皮肤和血液循环排出体外，最终增强和改善人体和免疫系统的功能。

小儿推拿疗法

小儿推拿是以中医理论为指导，根据小儿的生理病理特点，应用特定手法作用于小儿特定部位，来调理小儿脏腑、气血、经络等功能，从而达到防治疾病的一种外治法。适应出生至十四周岁以下的儿童。

呼吸系统调理

小儿推拿呼吸系统调理适用于：感冒咳嗽、发烧、支气管炎、肺炎、哮喘、鼻炎、鼻窦炎、鼻出血、扁桃体炎、慢性支气管炎、慢性扁桃体炎等。

调理方式：利用小儿推拿的推法、揉法、按法、摩法、捏法、擦法等专业手法清热解表、泻火除烦、通宣理肺、止咳化痰、顺其定喘。

消化系统调理

小儿推拿消化系统调理适用于：疳积（积滞、奶痂、奶积、食积）、肠炎、舌炎、吐奶、溢乳、打嗝、鹅口疮、口腔炎、厌食、呕吐、腹泻、便秘、肠痉挛、流涎（流口水）、腹痛、腹胀等。

调理方式：利用小儿推拿的推法、揉法、拿法、运法、刮法、摇法、拍法等专业手法健脾和胃、消积导滞、行滞消食、宽胸利膈、理气化痰。

小儿保健调理

小儿推拿保健调理适用于：磨牙、遗尿、尿频、夜惊、惊吓、斜颈、脑瘫、面瘫、多动综合症、哭闹、疝气、脐疝、湿疹、荨麻疹、风疹、脊柱侧弯、生长发育迟缓、睡眠不好等，益智、助长、增强免疫功能。

调理方式：利用小儿推拿的推法、揉法、按法、摩法、掐法、擦法、拿法、运法、捏法、擦法、捣法、捻法、刮法、摇法、拍法等专业手法疏通经络、行气活血、扶正祛邪，小儿气机调和，经络通畅、阴阳平衡、正气充足，平衡阴阳。

名医坐诊

孙志荣，主任医师，中华中医药学会中医诊断分会委员，内蒙古包头市中医养生保健协会会员，有着30多年丰富的临床工作经验，曾跟随著名正骨专家刘桂鹏学习正骨按摩，后来又跟随针灸泰斗夏寿人为师，学习针灸七年，医德高尚，医术精湛。孙志荣大夫秉承“大医精诚”的精神以弘扬中华国粹，传承中医文化为己任，用自己之所长，解病者之所忧。

专长：运用中西医结合辩证治疗脾胃系统疾病。

治疗病症：治疗心脑血管病、骨伤科疾病、妇科、儿科、皮肤科杂症。



春季疗养，走进天安中医馆

腊月 and 正月的忙碌与不节饮食，加上三月份的忽冷忽热，总感觉浑身不舒服，胃胀、背疼、颈肩痛，身上疲乏，晚上睡眠不好，走路沉重，提不起神来。感觉自己生病了，上医院又不知道挂哪科的号。

一个亲戚说我是亚健康，调理一下就好了，于是她给我推荐了天安中医馆。来到这里，接待处的医护人员询问过基本情况后，向我推荐了专业的中医医师，经过医师介绍，我决定尝试中药调理+扶阳疗法。医师根据情况为我制定了专属的治疗和调养方案，给我整体梳理后背经络，感知背部反射区情况，并询问是否有痛感。然后用扶阳罐进行理疗，主要梳理背部各大经络，后背心和右肩颈疼痛区。这个罐子刚接触皮肤时，有灼热感，渐渐就变得温热。医师说，这种罐子能根据人的体温需求、身体经络淤堵、关节僵硬受寒等情况，做出不同反应，自动调节出适宜的温度。

30分钟的扶阳疗法结束后，感觉特别舒服，走路都变轻松了，背部也不像之前那样酸疼了。其实，这里吸引我的不仅仅是疗效，还有体贴周到的服务和医护人员认真负责的态度。患者休息区还提供免费养生饮品，让前来治疗的人们首先有一个放松舒适的心情，这样新鲜的体验和人性化的服务，再加上显著的疗效，的确是中医治疗、养生不错的选择。

预约电话
0477-3991999/3982999

医馆地址
东胜区医院北原万正集团19层

营业时间
早上 09:00 至晚上 20:00 (法定节假日正常营业)

